

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Diciembre 2023 - Año 28 - Nº 308 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en...



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

UN BELÉN SINGULAR Y EXCLUSIVO EN MORATALAZ



Un Belén especial, singular y exclusivo, donde la Asociación de Belenistas de Madrid ha reproducido una puerta emblemática de la época medieval, convirtiendo la escenografía en una valiosa representación de una era. El lugar elegido para exponerse este bonito nacimiento será el Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz, ubicado en la Calle Fuente Carrantona 10, que permanece abierto más tiempo que la propia Junta de Distrito, por lo que más gente y en una franja de hora más amplia podrá disfrutar de esta recreación, a partir del 8 de diciembre y hasta el 14 de enero.

→ Ver más Información en Pág.- 2

Y ADEMÁS...



El Día de la Infancia en Moratalaz

Otro año más los niños del distrito pudieron pasar una divertida mañana el sábado 18 de noviembre.... [Pág.- 4]



**VUELVE
LA NAVIDAD
A MORATALAZ**
VER PROGRAMACIÓN
EN LAS PÁGINAS
CENTRALES

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VATEROS, 109 / CORREDOR DIEGO DE VALDEPABANO, 25 / AVDA. MARQUES DE CORBERA, 35

GAFAS GRADUADAS COMPLETAS BEMBOO PARA TI, O PARA QUIEN TÚ QUIERAS

2x SÓLO 99€
1x SÓLO 69€
(Y CON LENTES PROGRESIVAS, 1 POR SÓLO 149€)

Feliz Ahorro Navideño

OPTICA RUBIO
EXPERTOS EN PRECIOS SORPRENDENTES
¡TAMBIÉN EN NAVIDAD!

* Consultar condiciones de la promoción.

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVIII - Nº 308
Diciembre 2023

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.


Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones cuyo
contenido o ideas son perso-
nales y, por tanto, de su propia
responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad
de la Entidad MERLAM PUBLICA-
CIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

 distrito
moratalaz | **MADRID**

“LOS BELENES DE MORATALAZ”

EL LUGAR ELEGIDO PARA UN BELÉN SINGULAR Y EXCLUSIVO: “EL CENTRO SOCIOCULTURAL JUVENIL”

El Belén o Nacimiento es una de esas bonitas tradiciones tan nuestras que transcurre a los creyentes por su significado y a los no creyentes por la tradición y el magnetismo que tiene.

Y es que es difícil resistirse a un belén bien montado, bonito, con sus luces, su río y sin una escenografía estándar, pues cada uno lo hace como quiere, con los paisajes que quiere y con las figuras que más le guste.

A Moratalaz ya ha llegado la Navidad y por ello se empieza a ver como algunos comercios ya están montando el suyo propio para disfrute de los vecinos, y en cuestión de días tendremos todos listos.

Porque además de los belenes de los comercios podremos disfrutar de los belenes de los 3 centros de mayores, que para la segunda semana de diciembre ya estarán listos, y con una sorpresa nueva para este año: un belén montado por la Asociación de Belenistas de Madrid con figuras de la llamada escuela de Olot.

Estas figuras son muy apreciadas por su contribución a la escenografía, añadiendo realismo y belleza a cada escena, por su alto nivel de calidad artística y artesanal. La escuela de Olot, a través de la empresa El Arte Cristiano, crearon a finales del siglo XIX y principios del XX una industria innovadora introduciendo un



nuevo material y una nueva técnica de modelaje, la pasta cartón madera, lo que representó una mejora sustancial en la producción de figuras. Las figuras son obras artesanales de gran belleza, obtenidas a partir de moldes de imágenes realizadas por ilustres escultores de la Escuela Olotina.

Un Belén singular y exclusivo, donde la Asociación de Belenistas de Madrid ha reproducido una puerta emblemática de la época medieval, convirtiendo la escenografía en una valiosa representación de una era. Esto es posible gracias al patrimonio que la Asociación ha acumulado durante sus 78 años de historia, tanto de figuras como de construcciones, lo que nos permite particularizar las recreaciones sin repetir nunca la misma escenografía.

El lugar elegido para exponerse este bonito nacimiento será el Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz, ubicado en C/ Fuente Carrantona 10, que permanece abierto más tiempo que la propia Junta de Distrito, por lo que más gente y en una franja de hora más amplia podrá disfrutar de esta recreación, a partir del 8 de diciembre y hasta el 14 de enero.

Las Navidades pasadas se batieron un nuevo récord en el número de visitas realizadas al Belén de la Comunidad de Madrid, 164.201, una señal inequívoca de que pasan los años pero el interés no se pierde.

Las Navidades pasadas se batieron un nuevo récord en el número de visitas realizadas al Belén de la Comunidad de Madrid, 164.201, una señal inequívoca de que pasan los años pero el interés no se pierde.


EN CASA

A DOMICILIO O PARA RECOGER



FHENCASA.ES

FH - MORATALAZ
C/ ALCALDE LUIS MARICHALAR, 5-7. 28030
MADRID
913339028 - 915040918

EGODORA Y GRUPO DE RESTAURACION SL. I 86338068 C/ Valle de Tozaño, 1 Madrid 28023.

Consultar Política de Protección de Datos de carácter personal y el ejercicio de los derechos de los interesados con el establecimiento Foster's Hollywood de referencia. Consultar carta, precios vigentes y condiciones de pedido en fhencasa.es. Consultar la información de alergenos en: <http://www.fostershollywood.com/alergenos>

NUEVA FAMILIA
FOSTER'S Mex
EN FHENCASA.ES




EN CASA

MORATALAZ VUELVE A RECONOCER LA VALÍA DE SUS DEPORTISTAS

Nacho Pezuela, concejal presidente de Moratalaz: “es de justicia celebrar esta gala cada año para reconocer la implicación y el compromiso de las asociaciones, clubes y entidades deportivas de Moratalaz con el deporte del distrito, y en especial, con el deporte de base que tantos valores positivos inculca en nuestros jóvenes”.

Alberto Barberá

El año pasado la Junta Municipal de Moratalaz empezó a celebrar una bonita iniciativa donde las personas vinculadas al deporte del distrito se convertían en protagonistas y recibían un merecido reconocimiento.

Del mismo modo, la gala también nació con la intención de poner en valor la importancia de fomentar y apoyar el deporte de base, así como de dar visibilidad y relevancia al esfuerzo y la labor cotidiana de entidades y deportistas del distrito.

Este año se da continuidad a estos reconocimientos y estamos seguros de que les seguirán muchos más, ya que estamos rodeados de deportistas y entidades ejemplares.

La II Gala del Deporte de Moratalaz en esta ocasión ha homenajeado a seis entidades y personas destacadas en alguna de las disciplinas que se practican en Moratalaz:

- Pablo Barrios, jugador del Atlético de Madrid pertenece además a la



selección de fútbol sub21 y es vecino del distrito donde inició su carrera deportiva, en concreto en el club de fútbol Escuela Deportiva de Moratalaz. No pudo asistir a la gala por estar concentrado con la selección pero envió un vídeo agradeciendo el premio, que recogió su padre.

- El Club Deportivo Chamartín Vergara ha sido galardonado por introducir y potenciar la práctica del voleibol en el distrito tanto en pista en el Centro Deportivo Municipal La Elipa como en su modalidad de playa en el CDM Moratalaz con la puesta en marcha de

una escuela municipal que está teniendo mucho éxito de participación.

- Otro de los premiados ha sido Carlos Arbós. Es subcampeón del mundo en tenis para ciegos desde el pasado mes de agosto (Campeonato Mundial celebrado en Cracovia). Es además coordinador del equipo de atención al alumnado ciego y deficiente visual en el Centro de Recursos Educativos de la ONCE, ubicado en Moratalaz.

- Pilar Sánchez por su parte, forma parte del del Club Tiro Con Arco de Moratalaz que está a punto de cum-

plir 30 años (en 2025), primero como deportista y después como monitora. También ha ayudado a mujeres diagnosticadas con cáncer de mama a través de este deporte. Este año ha dejado de dar clases pero sigue siendo un referente en el club.

- Manuel Álvarez es otro de los galardonados. Es un ajedrecista de 101 años, miembro del Club de Ajedrez Moratalaz. Es probablemente el deportista en activo más veterano del mundo.

Una muy buena selección de deportistas ejemplares elegidos por un jurado formado por responsables de deporte del distrito, y propuestos por las propias entidades deportivas de Moratalaz.

Como señala el concejal presidente de Moratalaz, Nacho Pezuela, es “de justicia celebrar esta gala cada año para reconocer la implicación y el compromiso de las asociaciones, clubes y entidades deportivas de Moratalaz con el deporte del distrito, y en especial, con el deporte de base que tantos valores positivos inculca en nuestros jóvenes”.



FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com

ESTAS NAVIDADES, TUS COMPRAS EN CARNICERÍA "FELIX GONZALO" CON LA MÁXIMA CALIDAD

LA SUERTE AQUÍ: 78246
¡RESERVE YA LOS PRODUCTOS CASCAJARES!



Felices Fiestas

Infórmate de nuestro catálogo de elaborados navideños listos para cocinar

RESERVE CON NOSOTROS LOS PRODUCTOS TÍPICOS DE ESTAS FIESTAS

<ul style="list-style-type: none"> ➤ CABRITO DE JADRAQUE ➤ CORDERO LECHAL DE SEGOVIA ➤ COCHINILLO DE AVILA ➤ ALETA RELLENA ➤ TERNERA ASTURIANA ➤ AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA" ➤ ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA ➤ JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ROAST BEEF DE TERNERA ➤ FOIE FRESCO ➤ MI-CUIT ➤ Y MUCHAS COSAS MÁS ➤ "I.G.P. CERTIFICADA"
--	---

¡¡¡ VEN A PROBAR NUESTROS DELICIOSOS CACHOPOS !!!

<p>CAMINO VINATEROS, 47 TEL.: 91 437 35 09 WHATSAPP: 640 724 183</p>	<p>HACIENDA DE PAVONES, 8 TEL.: 91 496 14 20 WHATSAPP: 650 499 181</p>
---	---

¡¡¡ AHORRE TIEMPO. HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP !!!



LA CAÑADA, 32
28030 MADRID

ABIERTO: DE LUNES A DOMINGO DE 8:30 A 16:00 H.

91 773 20 26

LISTA DE PRECIOS ACTUALIZADOS

POLLO ASADO.....	9,00 € UNIDAD - 1/2...	4,50 €
POLLO ASADO DE CORRAL.....	12,00 € UNIDAD / 1/2...	6,00 €
POLLO ASADO RELLENO.....	25,00 € UNIDAD	
ALITAS DE POLLO BARBACOA.....	15,00 € KILO	
ENSALADILLA RUSA.....	4,50 € RACIÓN DE 1/2 KILO	
ENSALADILLA RUSA.....	8,00 € RACIÓN DE 1 KILO	
MACARRONES.....	4,50 € RACIÓN	
MIGAS MANCHEGAS.....	4,00 € RACIÓN	
BOQUERONES EN VINAGRE.....	5,00 € RACIÓN	
PIMIENTOS FRITOS.....	4,00 € 6 UNIDADES	
PIMIENTOS ASADOS.....	3,00 € UNIDAD	
PATATAS PANADERAS.....	2,50 € RACIÓN	
PATATAS FRITAS.....	2,50 € RACIÓN	
TORTILLA DE PATATA.....	6,00 € UNIDAD / PEQUEÑA.: 3,50 €	
EMPANADA DE ATÚN.....	2,20 € UNIDAD	
EMPANADA DE JAMÓN Y QUESO.....	2,20 € UNIDAD	
EMPANADILLA DE CECINA, QUESO....	2,00 € UNIDAD	
EMPANADA GALLEGA DE ATÚN.....	14,00 € UNIDAD	
CHORIZO DE SORIA ASADO.....	1,00 € UNIDAD	
TORREZNO DE SORIA ASADO.....	3,00 € UNIDAD	
MORCILLA DE BURGOS.....	3,00 € 6 UNIDADES	
AROS DE CEBOLLA.....	3,00 € RACIÓN	
GAMBAS GABARDINA.....	5,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 2,50 €	
TORTITAS DE BACALAO.....	5,00 € 6 UNIDADES	
MEJILLÓN TIGRE.....	6,00 € 6 UNIDADES	
CACHOPO DE TERNERA.....	2,00 € UNIDAD	
PECHUGA VILLARROY.....	3,00 € UNIDAD	
BERENJENA RELLENA DE POLLO.....	4,00 € UNIDAD	
BACALAO A LA RIOJANA.....	40,00 € KILO	
CROQUETAS DE JAMÓN SERRANO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €	
CROQUETAS DE POLLO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €	
CROQUETAS DE JAMÓN Y POLLO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €	
CROQUETAS DE BACALAO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €	
CROQUETAS DE BOLETUS.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €	
CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €	
CROQUETAS DE RABO DE TORO.....	12,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 6,00 €	
CROQUETAS DE MEJILLÓN TIGRE.....	12,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 6,00 €	

OFERTAS

POLLO ASADO + TORTILLA ESPAÑOLA	13,50 €
POLLO ASADO + 2 EMPANADAS	12,50 €
POLLO ASADO + ENSALADILLA RUSA	12,50 €
POLLO ASADO + PIMIENTOS FRITOS	12,50 €

LOTERÍA DE NAVIDAD 2023: 69732

EL DÍA DE LA INFANCIA EN MORATALAZ

Gracias al Proceso Comunitario de Moratalaz, compuesto por distintas asociaciones y entidades del distrito, otro año más los niños del distrito pudieron pasar una divertida e instructiva mañana del sábado 18 de noviembre, desde las 10.30 hasta las 2 de la tarde.



Alberto Barberá

Si uno de los pilares de nuestra sociedad son los niños, es de recibo que tengan su propio día y su reconocimiento como ciudadanos y parte activa, así como la constatación del papel que como sociedad tenemos para con ellos, procurándoles y garantizándoles sus derechos.

Por eso todos los años el 20 de noviembre se celebra en esta fecha la adopción de la Declaración Universal de los Derechos del Niño

(1959) y la aprobación de la Convención de los Derechos del Niño (1989), documentos que definen los derechos de salud, educación, vida familiar y protección frente a la violencia y la discriminación de los más pequeños.

Y gracias al Proceso Comunitario de Moratalaz, compuesto por distintas asociaciones y entidades del distrito, otro año más los niños de distrito pudieron pasar una divertida e instructiva mañana del sábado 18 en el CEIP Martínez Montañez, desde las 10.30 hasta las 2 de la tarde.

Entidades vecinales, deportivas y culturales se juntaron para ofrecer distintos talleres de manualidades y juegos con los que amenizar la mañana a los más pequeños. Así, pudieron hacer sus propios abalorios, atrapa-sueños, carteles con colores y mensajes por sus derechos, juegos y dinámicas deportivas, etc.

Finalmente, una vez los talleres tocaron a su fin, quedaba una última sorpresa en forma de show, donde los niños y niñas pudieron participar, reír, gritar y aprender.

EN NOMBRE DE TODO EL EQUIPO DE TECNOCASA, LES DESEAMOS UNAS FELICES FIESTAS Y UN PRÓSPERO AÑO NUEVO. QUE ESTE PERIODO FESTIVO ESTÉ LLENO DE AMOR, ALEGRÍA, SALUD, EMOCIONES Y SUEÑOS.

Queridos clientes y amigos de TECNOCASA...

A medida que nos acercamos al final del año, queremos tomar un momento para reflexionar sobre los increíbles logros y momentos compartidos durante este año. Ha sido un emocionante viaje lleno de éxitos, desafíos superados y, lo más importante, relaciones construidas.

En este mes de diciembre, celebramos no solo las festividades, sino también el espíritu de gratitud. Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a cada uno de ustedes, nuestros valiosos clientes. Gracias por confiar en nosotros para encontrar el hogar de sus sueños, por permitirnos ser parte de sus historias y por convertirnos en parte de su vida.

Este año ha sido testigo de la realización de sueños y la creación de nuevos hogares. Hemos compartido momentos de emoción al cerrar acuerdos exitosos y momentos de alegría al ver cómo las llaves de una nueva casa llegan a las manos adecuadas. Cada transacción ha sido más que un negocio; ha sido la construcción de sueños y la formación de comunidades.

En este espíritu de gratitud, queremos aprovechar la ocasión para reiterar nuestro compromiso de estar aquí para ustedes en el futuro. En TECNOCASA, no solo celebramos logros pasados, sino que también miramos hacia adelante con entusiasmo y anticipación. Estamos emocionados por las oportunidades que el próximo

año nos deparará y esperamos poder continuar siendo parte de su viaje inmobiliario.

Queremos recordarles que estamos aquí para ayudarlos en cada paso del camino, y no solo cuando buscan comprar o vender una propiedad. Nuestro equipo está comprometido a ser su recurso confiable en el mundo inmobiliario. Si en el futuro deciden explorar nuevas oportunidades inmobiliarias, estaremos encantados de ser su socio en ese emocionante viaje.

Mientras nos preparamos para cerrar este capítulo del año, esperamos con entusiasmo lo que el próximo nos depara. Seguiremos comprometidos con brindar el mejor servicio posible, ayudándoles a encontrar



6 OFICINAS EN MORATALAZ A SU DISPOSICIÓN

- C/ CAMINO DE LOS VINATERO, Nº 111 - TLF: 91 052 84 03**
- C/ CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR, Nº 13 - TLF: 91 113 80 75**
- C/ HACIENDA DE PAVONES, Nº 235 - TLF: 91 046 79 69**
- C/ ARROYO DE LAS PILILLAS, Nº 8 - TLF: 91 032 70 93**
- C/ CAMINO DE LOS VINATERO, Nº 81 - TLF: 91 166 94 19**
- C/ MARROQUINA, Nº 3 - TLF: 91 936 78 90 (KIRON)**

la propiedad perfecta y a construir un futuro lleno de momentos felices.

En nombre de todo el equipo de TECNOCASA, les deseamos unas felices fiestas y un próspero año

nuevo. Que este periodo festivo esté lleno de amor, alegría, salud, emociones y sueños.

¡Gracias por ser parte de nuestra familia y esperamos con ansias trabajar juntos en el futuro!

POR QUÉ TU PERRO COME HIERBA

La ingesta de hierba por parte de tu perro no siempre es saludable, descubre por qué

Seguro que te has preguntado alguna vez por qué tu perro se lanza a comer hierba en el parque o en el jardín. Es un comportamiento bastante común en nuestras mascotas, y muchas personas creen que lo hacen para aliviar las náuseas o provocar el vómito. En este artículo, vamos a explorar más a fondo este curioso hábito canino y aclarar si es realmente saludable para ellos.

Comer hierba: ¿Es saludable?

Si bien es cierto que algunos perros comen hierba con la intención de aliviar las náuseas o estimular el vómito, no siempre es una práctica saludable. La materia vegetal que componen las hierbas es altamente insoluble,



Sigue leyendo

lo que significa que es difícil de digerir para los perros. En el intestino, la hierba puede ralentizar el proceso de digestión, lo que lleva a una digestión más difícil y, en ocasiones, al temido vómito.

Riesgos asociados

Además de los posibles problemas de digestión asociados a esta práctica, existen otros riesgos con el consumo de hierba por parte de

los perros. Uno de los mayores peligros es la exposición a toxinas. Las hierbas pueden estar contaminadas con fertilizantes, plaguicidas u otros residuos químicos del entorno, que pueden ser

perjudiciales para la salud de tu mascota. Por eso, es esencial controlar el lugar donde tu perro come hierba y evitar áreas que hayan sido tratadas con productos químicos.

 **la clínica veterinaria**
Mejorando juntos

Desde 1980



MQ Marroquina, 26 [lonja]
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



VALDEMINGÓMEZ, DERECHO A LA SALUD Y A UN MEDIOAMBIENTE SANO

*Amnistía
Internacional Moratalaz*

¿Vertedero o incineradora? Son dos sistemas distintos de gestión de los residuos urbanos. Los vertederos son insalubres: la descomposición de la materia orgánica libera malos olores y líquidos y gases como el metano, que contamina el aire, la tierra y el agua. Además, los vertederos crecen y crecen. Ante esta situación, se presenta como alternativa la incineración de residuos. La diferencia entre ambos sistemas es que en el caso de la incineración, los residuos urbanos no se depositan, sino que se queman a altas temperaturas para producir energía. En principio, parece una buena alternativa a los vertederos. Sin embargo, la incineración no es la solución. Veamos porqué.

Para empezar, una planta incineradora emite significativamente más gases de efecto invernadero que otras técnicas de tratamiento de residuos. Por ejemplo, dióxido de carbono y óxido nítrico, que agravan el calentamiento global y las consecuencias del cambio climático.

Además, la incineración produce residuos, que han de depositarse en un vertedero: vertidos líquidos, chatarras, escorias y cenizas. El 10% de lo que se incinera acaba en vertederos, el 3% de escorias en vertederos de inertes y el 7% de cenizas en vertederos especiales para sustancias peligrosas.



Para funcionar, la Incineradora necesita residuos que evita que sean reciclados, por lo que mantenerla afecta negativamente a estrategias de Residuo Cero, en las que se cierran todos los ciclos de los materiales.

Desde el punto de vista económico, la incineración es el sistema menos eficiente, más caro y que menos empleo genera en la gestión de residuos sólidos urbanos. El coste medio de la tonelada tratada mediante incineración en Las Lomas es de 50,47€/t, muy superior a los 39,19€/t de La Paloma o los 28,95€/t de Las Dehesas que emplean otros tratamientos. La ciudad de Madrid no obtiene ningún beneficio de quemar residuos en la Incineradora: los beneficios de la energía que se crea van íntegramente a la empresa concesionaria. Y la energía producida es mucho menor que el ahorro energético que se obtendría con la recogida selectiva y el reciclaje de la misma cantidad de toneladas de residuos.

Pero sobre todo la incineración es peligrosa para la salud. Las emisiones contienen bencenos y metales pesados, además de dioxinas y furanos, relacionados directamente con el incremento del riesgo de contraer diversos tipos de cáncer y enfermedades graves (el linfoma no Hodgkin, malformaciones congénitas, etc.). Hay muchos testimonios que lo avalan. El Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III en 2012, concluyó que «existe un incremento significativo del riesgo de muerte por cáncer en las localidades próximas a incineradoras e instalaciones para la recuperación o eliminación de residuos peligrosos».

Un estudio de evaluación de la incidencia para la salud de las emisiones procedentes del parque Tecnológico de Valdemingómez publicado por el Ayuntamiento de Madrid en enero de 2019 revela que los valores de dioxinas y furanos detectados en el Ensanche de Vallecas triplican los

obtenidos en la calle Montesa del distrito de Salamanca. Y el estudio realizado sobre el terreno por la Fundación ToxicoWatch en 2021 y 2022 ha revelado que en el entorno de la incineradora de Valdemingómez se están depositando sustancias enormemente peligrosas para el medio ambiente y la salud humana.

Por todas estas razones, las autoridades ambientales y sanitarias deberían adoptar medidas inmediatas dado que las instalaciones son un riesgo para la salud de las personas y para el medio ambiente, como vienen reclamando las entidades vecinales y ecologistas. En concreto, la medida más importante sería un plan de cierre de la incineradora de Valdemingómez, que incluya la reducción progresiva de la incineración y un calendario para el cierre definitivo, con participación de las entidades vecinales y ecologistas.

La cuestión no es vertedero o incineradora como mal menor. La cuestión es poner en práctica otro modelo de gestión de residuos urbanos. Empezando por reducir la producción de residuos: menos envases desechables, más material reciclable; reutilizar los productos para que no vuelvan a la naturaleza en forma de residuos o basura; y adoptar los principios de la economía circular: compartir, arrendar, reutilizar, reparar, renovar y reciclar los materiales y productos existentes durante el mayor tiempo posible.

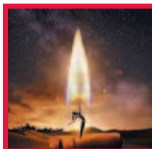
RINCÓN NIRVANA



PRODUCTOS QUE ENCONTRARÁS EN NUESTRA TIENDA

PIEDRAS ESOTÉRICAS / COLGANTES / PULSERAS / PENDIENTES / PÉNDULOS / TOBILLERAS / ORGONITAS / BOTELLAS CON CHIPS DE CUARZO, CHIPS EN FRASQUITOS / VELAS AROMÁTICAS, MÁGICAS Y DE PROTECCIÓN / CAMPANAS DE CRISTAL / BOLAS DE ADIVINACIÓN / MESAS DE RITUAL / SAHUMERIOS / PALO SANTO / INCIENSOS, INCENSARIOS / ACEITES AROMÁTICOS / QUEMADORES / JARDINES ZEN / PLANTAS AÉREAS / FIGURAS ESPIRITUALES Y DE FENG SHUI / LÁMPARAS DE SAL / CUADERNOS ÚNICOS Y PAPIROS / FIGURAS DE HADAS Y DRAGONES.

CAMINO DE LOS VINATERO, 99 - 28030 MADRID
TEL.: 638 34 22 49 [BARRIO DE MORATALAZ]



RINCÓN NIRVANA: TU TIENDA ESOTÉRICA EN MORATALAZ

Si te gustan los minerales, si te deleitas con los aromas dulces, frutales, florales, de madera, si buscas bienestar no te puedes perder el visitar la Tienda Esotérica y de Bienestar ubicada en Camino de los Vinateros, 99.

Se trata del "Rincón Nirvana", que puedes encontrar en la zona centro de nuestro distrito, próximo a la Estación de Metro de Vinateros. Podrás encontrar variedad de material para tus rituales y para limpiezas energéticas. Desde Salvia Blanca hasta Copal, Velas de Cera de

Abeja, Velas de Protección, Agua Florida, Inciensos, Quemadores, Piedras Semipreciosas en diversos formatos, Péndulos, Orgonitas y Charms con ojo turco, Bolas de Adivinación, Lámparas de Sal, Aceites, Collares de Aromaterapia, Velas Aromáticas, Cuadernos Únicos, Folios que se asemejan a Papiros, figuras de Feng Shui, preciosas figuras de Arcángeles, Orishas y figuras de Hadas y Dragones.

Y si hay algún Producto que necesites y no tengamos en ese momento, intentaremos traértelo lo antes posible a la Tienda,

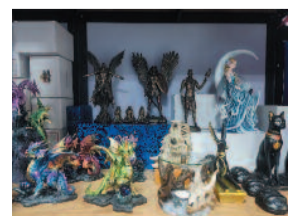
siempre y cuando hubiese disponibilidad del mismo.

El horario sería de **Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:30 a 20:30h** y los **Sábados de 10:00 a 14:00h**. De todas formas, encuéntranos en **Instagram**, por si hubiera alguna modificación en el horario.

: @rinconnirvana

E-mail:
rincon.nirvana@gmail.com

**¡OS ESPERAMOS!
¡VEN A CONOCERNOS !**



LOS GANADORES DEL XXI CERTAMEN DE TEATRO CLÁSICO

Alberto Barberá

Nuestro certamen de teatro más clásico del distrito, nunca mejor dicho, tras un mes de octubre lleno de actuaciones que pudieron disfrutar los vecinos en El Torito, puso su broche de oro con la gala de entrega de premios de su XXI Certamen de Teatro Clásico de Moratalaz, en el mismo escenario por donde han ido desfilando los numerosos artistas que han ido representando sus obras.

El día 4 de noviembre fue el elegido para celebrar la gala y reconocer a los ganadores de este año en sus distintas categorías.

En esta ocasión se ha alzado con el primer premio la obra "La boda de los pequeños burgueses", de la compañía Youkali Escena, una comedia coral escrita por el dramaturgo alemán Bertolt



Brecht y versionada por Luis López de Arriba que se desarrolla durante el tiempo que dura el banquete de una boda y relata el desastre absoluto en el que se

acaba convirtiendo lo que se esperaba ser una ceremonia tranquila.

El segundo premio recayó en la compañía Todo sobre

Eva teatro con su obra "Atraco a las tres", y el tercero en la compañía El Duende de Lerma por su interpretación de "La sombra del Tenorio".

Pero además, como marca la tradición, también se quiso hacer mención a la labor de actores, directores, vestuario y escenografía, con los reconocimientos destacados a:

Lola Robles con el premio a la mejor actriz protagonista por su interpretación de Arkadina en "El lago de las gaviotas"; el de actriz de reparto, a Miriam Ligeró, por su papel de Victoria en "Los desvaríos del veraneo"; el mejor actor protagonista a juicio del jurado para Miguel Escabias, por Kostia en "El lago de las gaviotas"; mejor actor de reparto para Antonio Díaz Narváez, por su interpretación de Adolf en "La boda de los pequeños burgueses"; Vicent Bonmatí, mejor director con "Atraco a las tres"; y Mónica Florensa, por el mejor vestuario y escenografía.

bici^{mad}

Revolucion
tu movilidad

21 distritos
7.500 bicis
611 estaciones

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

MINISTERIO DE TRANSPORTES, MOVILIDAD Y LOGÍSTICA

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

MADRID 30

EMT MADRID

Son tuyas, cuídalas

MADRID

VUELVE LA NAVIDAD A MORATALAZ: "PROGRAMACIÓN"

TEATRO INFANTIL EN LA CALLE

4 DE DICIEMBRE, 17:00

- CRUSOE. CÍA: MARKELIÑE PÚBLICO FAMILIAR
LUGAR: PZA. LA HERRADURA

7 DE DICIEMBRE, 12:00

- NAVIDAD ROC. CÍA: TRÉBOL TEATRO PÚBLICO FAMILIAR
LUGAR: RECINTO FERIAL CUÑA VERDE DE O'DONNELL

23 DE DICIEMBRE, 13:00

- EL VIAJE ULTERIOR. CÍA: TITIRITANTES PÚBLICO FAMILIAR. LUGAR: PZA. MANUEL DE LA QUINTANA

PRESENTACIÓN DE LA PROGRAMACIÓN

15 DE DICIEMBRE, 18:00

- LUGAR: PZA. MANUEL DE LA QUINTANA. SE OFRECERÁ A LOS VECINOS DEL DISTRITO UNA CHOCOLATADA CON LA ACTUACIÓN DEL CORO GOSPEL Y EL CORO INFANTIL DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE MORATALAZ

BELÉN DE NAVIDAD

DEL 8 DE DICIEMBRE
AL 14 DE ENERO DE 2024

- LUGAR: CENTRO SOCIOCULTURAL MORATALAZ. (CALLE FUENTE CARRANTONA, 10)

CARTEROS REALES

2 Y 3 DE ENERO DE 11:00 A
14:30 Y DE 17:00 A 20:30

- LUGARES:
- MERCADO C/ LA CAÑADA
- GALERÍAS EFE (C/ ARROYO DE LAS PILILLAS, 16)
- MERCADO M2 (HACIENDA DE PAVONES N° 196)

TREN NAVIDEÑO

DEL 22 DE DICIEMBRE AL 4
DE ENERO, EXCEPTO EL 24 DE
DICIEMBRE DE 2023 Y EL
1 DE ENERO DE 2024.

- PARADAS:
- CAMINO DE VINATOS, 117
- C/ MARROQUINA, 41
- HACIENDA DE PAVONES, 8

ACTIVIDADES LÚDICAS DEPORTIVAS

CDM. MORATALAZ Y ZONAS
ADYACENTES (C/ VALDEBER-
NARDO, 2) DIAS: 26, 27 Y 28 DE
DICIEMBRE DE 12:00 A 20:00

- ACTIVIDADES: ZONAS DE HINCHABLES, ZONA DE TALLERES (ADORNOS DE NAVIDAD, DULCES, ETC...), ZONA LUDOTECA Y ZONA DE MAQUILLAJE

C. CULTURAL EL TORITO AVDA. MORATALAZ, 130

MÚSICA

- 16 DE DICIEMBRE, 12:00
BANDA DE MÚSICA MORATALAZ
DIRECTOR: CARLOS AGUADO

- 16 DE DICIEMBRE, 19:00
II CICLO DE MÚSICA CLÁSICA
MORATALAZ. CONCIERTO
NAVIDEÑO. ATLÁNTIDA
CHAMBER ORCHESTRA.
DIRIGE: MANUEL TÉVAR

- 19 DE DICIEMBRE, 18:30
CONCIERTO FLAUTA TRAVESERA
ESCUELA LITTLE MUSICAL STEPS.
TÍTULO: CHRISTMAS FLUTES



TEATRO

- 2 DE DICIEMBRE, 19:00
LAS MALAS NOCHES, DE AMIR
SHR INYAN. CÍA: EL ASTILLERO

- 5 DE DICIEMBRE, 19:00
AKAI - VIDA E N CUATRO HAIKUS
MISCELÁNEA CIRCO
ORGANIZA 21 DISTRITOS

- 20 DE DICIEMBRE, 19:00
DÍAS Y AZARES
LUNA VERDE TALLER TEATRAL
DIRECCIÓN: CARLOS BERNAL

XIX TEMPORADA MÚSICA CORAL MORATALAZ

CICLO DE NAVIDAD

- 15 DE DICIEMBRE, 18:00
CORAL POLIFÓNICA LA
MONTAÑA. LUGAR: CC. EL
TORITO (Av. Moratalaz, 130)

- 15 DE DICIEMBRE, 19:15
CORAL ORFEÓN MORATALAZ
LUGAR: PARROQUIA DE
SANTA MARÍA DE MARTALA
(C/ Fobos, 2)

- 16 DE DICIEMBRE, 18:00
CORO FUNDACIÓN GREDOS
SAN DIEGO Y CORAL
POLIFÓNICA NTRA. SRA.
DE MORATALAZ
LUGAR: PARROQUIA DE
SANTA ANA Y LA ESPERANZA
(C/ Cañada, 35)

- 17 DE DICIEMBRE, 18:00
CORAL POLIFÓNICA SAGRADA
FAMILIA. LUGAR: CMM. NICA-
NOR BARROSO (ENCOMIEN-
DA DE PALACIOS, S/N)

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ
CON VOSOTROS
DESDE 1995



- 18 DE DICIEMBRE, 18:30
CORAL POLIFÓNICA
NTRA. SRA DE MORATALAZ.
LUGAR: CC. EL TORITO
(AV. MORATALAZ, 130)

- 22 DE DICIEMBRE, 20:15
CORAL POLIFÓNICA SAGRADA
FAMILIA. LUGAR: PARROQUIA
NTRA. SRA. DE LA MONTAÑA
(C/ CORREGIDOR JOSÉ DE
PASAMOENTE, 15)

FESTIVAL DE CENTRO DE MAYORES

- 18 DE DICIEMBRE, 17:00
FESTIVAL DE NAVIDAD DEL
CENTRO MUNICIPAL DE
MAYORES MORATALAZ
LUGAR: SALÓN DE ACTOS DEL
CMM. MORATALAZ, (ARROYO
BELINCO, 13)

- 19 DE DICIEMBRE, 17:00
FESTIVAL DE NAVIDAD
DEL CENTRO MUNICIPAL DE
MAYORES NICANOR BARROSO
LUGAR: SALÓN DE ACTOS DEL
CMM. MORATALAZ, (ARROYO
BELINCO, 13)

- 21 DE DICIEMBRE 17:00
FESTIVAL DE NAVIDAD DEL
CENTRO MUNICIPAL DE
MAYORES ISAAC RABÍN
LUGAR: CC. EL TORITO
(AV. MORATALAZ, 130)

ACTUACIONES INFANTILES CC. EL TORITO

MAGIA

- 9 DE DICIEMBRE, 18:00
OLIVERIO SATISFECHO. EDAD
RECOMENDADA DE 3
A 15 AÑOS

- 26 DE DICIEMBRE, 18:00
"EL APRENDIZ DE MAGO"
PEQUEÑOS JUEGOS DE
MAGIA REALIZADOS POR UN
ALUMNO AVANTAJADO.
EDAD RECOMENDADA:
A PARTIR DE 6 AÑOS

- 28 DE DICIEMBRE, 18:00
"IVÁN SANTACRUZ"
SHOW INFANTIL Y FAMILIAR

ACTUACIONES MUSICALES

- 7 DE DICIEMBRE, 18:00
"COMICS, LA CONQUISTA DEL
ROCK". CÍA: GRUPO COMICS.
PÚBLICO FAMILIAR

- 22 DE DICIEMBRE, 18:00
"LAS CANCIONES DE CHISPA Y
CHISPITA". TODA LA FAMILIA
CANTARÁ AL RITMO DE ESTA
DIVERTIDAS PAYASAS. DIRIGIDA
A LOS MÁS PEQUEÑOS

- 27 DE DICIEMBRE, 18:00
"LOS VILLANCICOS DE TAPITA
TAPÓN". EDAD RECOMENDADA:
A PARTIR DE 3 AÑOS



TEATRO DE TÍTERES

- 23 DE DICIEMBRE, 18:00
"UNA NAVIDAD DE FÁBULA"
CÍA: MARIMBA MAR IONETAS
EDAD RECOMENDADA:
A PARTIR DE 3 AÑOS

CINE

- 2 DE DICIEMBRE, 12:00
EL JINETE DEL DRAGÓN
EDAD RECOMENDADA:
A PARTIR DE 7 AÑOS

- 7 DE DICIEMBRE, 12:00
EL REGRESO DE MARY
POPPINS. GÉNERO: MUSICAL
EDAD RECOMENDADA:
A PARTIR DE 6 AÑOS

- 9 DE DICIEMBRE, 12:00
LA FAMILIA ADAMS
EDAD RECOMENDADA:
A PARTIR DE 6 AÑOS

- 23 DE DICIEMBRE, 12:00
EL JARDÍN SECRETO
GÉNERO: DRAMA. APTA PARA
TODOS LOS PÚBLICOS

- 26 DE DICIEMBRE, 12:00
SUEÑOS S.A. MINA Y EL
MUNDO DE LOS SUEÑOS.
GÉNERO: ANIMACIÓN
APTA PARA TODOS
LOS PÚBLICOS

- 27 DE DICIEMBRE, 12:00
SMALLFOOT
GÉNERO: ANIMACIÓN
APTA PARA TODOS
LOS PÚBLICOS

- 28 DE DICIEMBRE, 12:00
LA RAYA Y EL ÚLTIMO
DRAGÓN. GÉNERO ANIMACIÓN,
ACCIÓN Y AVENTURAS.
EDAD RECOMENDADA:
MAYOR ES DE 8 AÑOS

**ORTODONCIA - IMPLANTES - ENDODONCIAS - PROTESIS
ODONTOLOGIA GENERAL - CIRUGIAS BUCALES**

ATENCION : LUNES A SABADO ☎ 910026554 - 603175418

**G&M
CLINICA DENTAL**

IMPLANTES
ORTODONCIAS
ENDODONCIAS
PROTESIS
BLANQUEAMIENTOS
CIRUGIA BUCAL
ODONTOLOGIA GENERAL

HORARIO
 LUNES A VIERNES
DE 10:00 A 14:00 Y
DE 17:00 A 21:00
 SÁBADOS
DE 10:00 A 14:00

ARROYO FONTARRÓN, 47



**CALLE ARROYO FONTARRÓN, N° 47
[DETRÁS DE LA PLAZA DE ENCUENTRO]
[BARRIO DE MORATALAZ]
BUS: 8, 20, 30, 32, 100**



**C/ ARROYO DE LAS PILILLAS, 16 -
UBICADO EN EL INTERIOR DE GALERÍAS F - LOCAL 31
TEL.: 641 518 718 [28030 MADRID - BARRIO MORATALAZ]**

¡VISÍTENOS, COMPRE O NO COMPRE, TENDRÁ UNA INVITACIÓN!

**EL 15 DE DICIEMBRE,
A PARTIR DE LAS 12:00 H
DEGUSTACIÓN DE JAMÓN CON CORTADOR
Y VINO DE GRAN RESERVA**

**CHAMPAGNE
MARTEL**



- BOTELLA Y 2 COPAS.
PAGUE UN ESTUCHE
Y LLEVE DOS

PRECIO: 100 €

WHISKY TOMATÍN



- RESERVA 12 AÑOS

**PRECIO: 50 € + REGALO
CUBITOS DE ACERO**



CONSERVAS TITO



DE PRIMERA CALIDAD

- 6 VARIEDADES:
BERBERECHOS, SARDINAS,
NAVAJAS, ALMEJAS,
VENTRESCA DE ATÚN Y
MEJILLONES

**PRECIO: 35 € + BOTELLA
DE VINO DE 2016**



ACEITE ECOLÓGICO

SANOS Y SALUDABLES

- ESTUCHE MIL-LENÁRIES..... **35 €**
- ESTUCHE 3 BOTELLAS..... **35 €**
- BOTELLA CASTELL DE LA COSTURERA... **35 €**
- BAG IN BOX 2 LITROS..... **35 €**
- FRASCO DE PORCELANA..... **80 €**



LADRÓN DE LUNAS

APERITIVO, COMIDA Y GIN TONIC

- VERMUT DULCE KANALLA DE NARANJA DE LITRO
- BOTELLA DE MAGNUM CRIANZA ROBLE
- GIN ZEELAN PREMIUM

PRECIO: 75 € + REGALO



SUEÑOS DE ALBA GANADERA

PRODUCTOS ECOLÓGICOS

- LOMO DE OLLA • CHORIZO DE OLLA
- PATÉ DE MORCILLA, JAMÓN, CHORIZO
- PATÉ DE ALCACHOFA, PIMIENTOS
- PATÉ DE SETAS "CON SHIITAKE"
- SOBRES DE JAMÓN, LOMO, CHORIZO Y SALCHICHÓN

**PRECIO: 120 € + REGALO 3 BOTELLAS DE
VINO DE 2016**



HARD ROCK COCKTAILS

CAJA DE 24 LATAS

- MOJITO
- PIÑA COLADA • MARGARITA
- MARTINI CON FRUTA DE LA PASIÓN

PRECIO: 120 € + REGALO CUBITOS DE ACERO



ACEITUNAS Y FRUTOS SECOS

FIRMA SECO

- 4 TARROS DE ACEITUNAS VARIADAS
- 2 BOLSAS DE FRUTOS SECOS

PRECIO: 30 € + REGALO VINO AÑO 2016

VINOS Y VERMUT



- LAGAR DÁMPRIUS
(LO MÁXIMO EN SABOR)
- VERMUT PREMIUM (GAIRE)
- MAGNUM SYRAN

PRECIO: 75 € + REGALO

SUGERENCIA

**TENEMOS CABRITO Y COCHINILLO
PARA CALENTAR Y COMER EN UNOS 20 MINUTOS
(3 FORMATOS: 85, 150 Y 170 €)**



LOTES NAVIDAD 2023

**Quinta Gama
- GOURMET -**

- **Pack Clásico:**
2 cuartos de cabrito + 1/2 queso semicurado cabra **85 €**
- **Pack Castellano:**
2 cuartos de cabrito + 2 cuartos de cochinillo
1/2 queso curado cabra + 1/2 queso semicurado cabra **170 €**
- **Pack de Pascua:**
2 cuartos de cabrito + 1 foie + 1 sardinas + 1 mollejas lechal
1/2 queso semicurado cabra + 1/2 queso curado cabra **150 €**

CONOCIENDO EL MADRID DE GALDÓS

¿Te gusta el plan? Pues date prisa y apúntate, que estos planes vuelan.

Alberto Barberá

El mes de diciembre siempre está asociado a la Navidad y la gran parte de eventos, conciertos y planes suelen ir alrededor de ella, y mayoritariamente centrado en el público más joven, quien más ilusión tiene.

Pero no por ello se para el mundo y deja de haber propuestas culturales para saciar la curiosidad y ganas de aprender de muchos. Los centros culturales, que también se tiñen de espíritu navideño, igualmente albergan propuestas interesantes como esta que trae el Centro Sociocultural Eduardo Chillida, en la Calle Arroyo Belincoso 9.

Desde el 11 de diciembre al 19, el Madrid Galdosiano, el casti-

zo y las culturas del mundo serán guiados por la historiadora Rocío Rivas Jiménez para disfrute y aprendizaje de los vecinos interesados. Un acercamiento a nuestra cultura local viéndolo también con el prisma global de la cultura, impartido por una ponente conocida ya de otros acercamientos a la Historia.

Así, el primer día, 11 de diciembre a las 11.00h, empezará el ciclo con la conferencia "El Madrid de Galdós", donde se abordarán el conjunto de escenarios geográficos históricos y sociológicos que en la obra de Benito Pérez Galdós representan la ciudad y los habitantes del pueblo de Madrid.

Al día siguiente, también a las 11, será el turno de la primera parte de "Culturas del mundo", que tratará de ahondar en el



concepto de cultura como representante de la identidad de un grupo social, sus comportamientos y costumbres. Para rematar al día siguiente a la misma hora con la segunda parte, alrededor del tema de que lo cultural define sus propios elementos simbólicos para que sus integrantes puedan interactuar, comunicarse y entenderse.

Pasamos a la semana siguiente y cambiamos del Centro Eduardo Chillida directamente a la calle, con dos visitas guiadas imperdibles.

La primera de ellas, el 18, cambia de hora a las 18.00h y se adentra en el Madrid más clásico, con más Historia e historias, con la visita "El Madrid de Galdós. En este interesante

recorrido descubrirás los pasos del genial escritor canario por la ciudad en la que vivió la mayor parte de su vida.

Pocas horas después, para que no decaigan las ganas, a las 10 de la mañana del 19 Madrid sigue siendo el escenario de una nueva visita con el nombre de "Madrid castizo". Donde descubrirás dos de los barrios más castizos y multiculturales de Madrid, Lavapiés y La Latina, y te adentrarás en sus estrechas calles envueltas todavía en ese halo misterioso de su origen medieval, con sus trazados irregulares de viviendas construidas a diferentes alturas y alrededor de un patio central: las corralas (un modelo de edificación popular de la capital entre los siglos XVII y XIX).

¿Te gusta el plan? Pues date prisa y apúntate, que estos planes vuelan.

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

“LAS NAVIDADES”

En estas fechas, que ya estamos viendo todo alumbrado de calles para las Navidades, parece obligado escribir sobre cómo eran antiguamente estas fiestas y como se celebraban.

Entonces no se iluminaban las calles, pues apenas había farolas en las mismas para ver pasar, ni se ponían arboles adornados.

Uno de los alicientes, igual que ahora, era la Lotería de Navidad. Entonces era más difícil conseguir décimos o participaciones de lotería que ahora, pues la gente apenas salía de los pueblos.

Quienes solían ir a la capital por el mes de octubre o noviembre para hacer alguna gestión administrativa o por algún negocio compraba algunos décimos de la lotería de Navidad y después



daba participaciones a quien quería tentar un poco a la suerte.

También si alguien tenía familiares que habían emigrado a las capitales por trabajo, desde allí les mandaban participaciones de lotería. Muy poca gente jugaba décimos enteros, porque eran muy caros para el dinero que se disponía.

A diferencia de ahora, las participaciones no llevaban recargo y las vendían a familiares, amigos o vecinos para ser todos partícipes de una ilusión y esperanza colectiva.

Quien llevaba la lotería, además tenía que comprar también el talonario de las participaciones, pero lo hacían de forma altruista para colaborar con familiares, vecinos y amigos.

La gente solía jugar muy poco, pero estaban esperanzados



hasta ver la lista de premios que enviaban al Ayuntamiento unos días después del sorteo, que como ahora, casi siempre era que no había premio.

Como no había los medios de comunicación de ahora, no había otra forma de saber como había ido la lotería. En ocasiones alguien iba diciendo que había tocado algún premio, la gente se ilusionaba, incluso con la pedrea (un duro a la peseta) y luego resultaba que era mentira, o por error del comunicante o por gastar una broma.

También entonces se decía que LO IMPORTANTE ES LA SALUD.

El día de NOCHEBUENA los principales protagonistas eran los pastores. Los pastores eran chicos de entre 12 y 16 años, mas o menos, y que dejaban de ir a la escuela habitualmente para cuidar ovejas.



El día de Nochebuena iban a la Misa de gallo por la noche, con cencerros al cinto y hacían ciertos bailes haciéndoles sonar.

Toda la gente se emocionaba mucho al ver los bailes y danzas de los niños y jóvenes pastores tanto en la Iglesia como al salir de la misma después de la Misa. Para muchos era volver a vivir los recuerdos de cuando ellos eran los protagonistas.

También celebraban una cena con el dinero que habían recogido los días anteriores pidiendo dinero por las casas del pueblo.

El resto de la gente también celebraba la Nochebuena cenando con la familia, igual que ahora, aunque lo que se comía era muy distinto a lo que vemos ahora. Se solían comer productos que se producían en casa.

Se solía matar el mejor gallo del gallinero o algún cordero y verdura de la temporada que era el repollo. En la pescadería del pueblo llevaban besugos en esas fechas a un precio bastante más asequible que ahora.

El día de los Santos Inocentes se gastaban bromas entre la gente y siempre había alguien ingenioso que se le ocurría algo para gastar una inocentada al vecino o al amigo.

La Nochevieja se celebraba menos que ahora. Los hombres y mozos acudían a las tabernas y estaban hasta mas tarde de lo habitual y quizás también se bebía más. Cuando empezó a funcionar el teleclub, a los pocos años de empezar a emitir la tele, la gente se reunía después de la cena a ver el programa de fin de año.



Una de las cosas que recuerdo del día de Año Nuevo eran los campeonatos de saltos de esquí que se emitía por la tele y que se celebraban en los países del norte de Europa. Nadie lo había visto antes.

Como en Navidad no había escuela, lo que sí se estaba mucho tiempo jugando en la calle.

En los tiempos de mi niñez nevaba mucho más que ahora y además duraba mucho tiempo sin deshacerse, por lo que en los alrededores del pueblo había siempre lugares para poder tirarse bolas de nieve, patinar sobre el hielo, sin patines y hacer muñecos de nieve.

Para los niños no había tantos regalos como ahora, pues había menos publicidad, menos medios económicos y menos afán consumista que ahora. En el mejor de los casos había algún regalo en los Reyes Magos.

¡¡¡LES DESEO UNAS FELICES FIESTAS DE NAVIDAD Y UN VENTUROSO AÑO 2024!!!



LA ASOCIACIÓN DE APOYO AL PUEBLO SIRIO QUE ESTÁ EN MORATALAZ

Se trata de una ONG para el Desarrollo (ONGD) sin ánimo de lucro que trabaja para mejorar las condiciones de vida de la población de desplazados en el norte de Siria, con sede en Moratalaz, más concretamente en la calle Marroquina 108.

Fue constituida en 2011 al comienzo de la guerra, y desde entonces trabajan para recuperar los derechos sociales y civiles de los colectivos más vulnerables y desprotegidos que ha provocado esta guerra, sensibilizando a la población española y de forma directa enviando contenedores de material humanitario al interior de Siria.

Entre sus áreas de acción se encuentran la salud y nutrición, el fomento de la autosuficiencia y la promoción del empleo e inclusión social. Además de la educación, por la que están focalizados en la rematriculación en la escuela de los más de 1 millón de niños que, desde que comenzó la guerra, interrumpieron su asistencia a las escuelas y lo peor, dado que muchos han nacido durante este periodo, nunca han recibido una educación de calidad.

Para poner en marcha todo lo que hacen, cuentan con la colaboración de



numerosos voluntarios, empresas y asociaciones, ONGs y Organizaciones Sociales que colaboran con donaciones, con su tiempo, sus experiencias y su apoyo para hacer posible todas las campañas de ayuda, charlas de sensibilización, envíos de material y proyectos.

Especialmente importante es la colaboración con la organización sin ánimo de lucro Sham El Jair, con sede en Turquía, siendo una parte importante de su infraestructura de trabajo sobre el terreno, con equipos profesionales en el norte de Siria que organizan la vida diaria en los campamentos y ayudan en la distribución de los envíos de la asociación.

Muchos son los proyectos con éxito que se han ido desarrollando estos años, algunos de los más importantes han sido: "Promover la salud mental y prevenir los trastornos mentales de los niños desplazados en Siria", "Mejorar la habitabilidad básica de 45 familias desplazadas con la construcción de la aldea autosuficiente Magrit", la "Escuela Esperanza" y el envío de ayuda y material sanitario para hacer frente a la emergencia sanitaria surgida a consecuencia del COVID-19.

Con la nueva situación provocada por el terremoto de magnitud 7,8 que tuvo lugar el pasado febrero de 2023, algunos de sus objetivos se han visto alterados y

se ha cambiado parte de la finalidad del proyecto en Siria para centrarse en la ayuda humanitaria a raíz de este desgraciado suceso.

En total alrededor de 4000 toneladas de ayuda en forma de alimentación, productos sanitarios, material de higiene o material escolar han contribuido a que muchas regiones del país como las de Hama, Idlib, Aleppo, Homs, Deir ez-Zor, y Kobane y alrededores hayan mejorado su triste realidad tras el terremoto.

¿Te gustaría conocer más de esta asociación y sumarte a sus proyectos? Contacta con ellos en Marroquina 108, el Teléf.: 623 189 094 o el correo proyectos@aaps.es.

El palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

Felices Fiestas

C/ Marroquina, 40  **Síguenos en facebook**
Tel.: 91/ 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería
MILIBRO

os desea
¡felices fiestas!

C/Camino de los Vinateros, 108
Tlf: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

REHABILITACIONES:
CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS **GOTERAS**
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

Los mejores
COMERCIOS
están aquí

COMPRANDO
EN EL BARRIO
¡ganamos todos!

¡HOLA VECINOS, CLIENTES Y AMIGOS!
DESDE EL BAR "EL JULY" CAFETERÍA,
OS QUEREMOS DESEAR A TODOS UNA
"FELIZ NAVIDAD Y UN PRÓSPERO AÑO 2024".
Y QUE ÉSTE PRÓXIMO AÑO OS TRAIGA
INFINITAS ALEGRÍAS Y QUE DISFRUTÉIS DE
LAS FIESTAS TANTO COMO NOSOTROS.

ESPERAMOS SEGUIR CONTANDO
CON VUESTRA CONFIANZA.

CAMINO DE LOS VINATEROS, 150
28030 MADRID (Bº MORATALAZ)



Servicios de Electricidad,
Frio y Climatización

AIRE ACONDICIONADO
ELECTRICIDAD
AEROTERMIA
SUELO RADIANTE / REFRESCANTE
ILUMINACIÓN
CÁMARAS FRIGORÍFICAS

INSTALACIONES • BOLETINES • MANTENIMIENTOS
EFICIENCIA ENERGÉTICA

C/ Corregidor José de Pasamonte, Nº 25
Tel.: 91 314 12 04 / 650 96 65 31
www.frigarlux.com

¡NOS TRASLADAMOS!


CLINICA DENTAL

¡A SOLO 50 METROS!

NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

DEDICADO A TODO AQUEL, QUE SE SIENTA IDENTIFICADO

“AMAR DEBERÍA SER”

Amar debería ser escuchar el perdón de quién lo ofrece

Amar debería ser someter con cariño a la rutina diaria

Amar debería ser unir a dos en uno hasta la eternidad

Amar debería ser querer al amado sin trama ni mentira

Amar debería ser decidir entre ambos el camino elegido

Amar debería ser espantar los celos con besos y pasión

Amar debería ser aceptar a la pareja tal y como es...

RAÚL GONZÁLEZ MARTÍN

BUSCAMOS VOCES

El **ORFEÓN MORATALAZ** está en la búsqueda de nuevas voces para todas las cuerdas (sopranos, contraltos, bajos y tenores, especialmente voces masculinas).

Buscamos personas a quienes les guste cantar, que consideren que tienen un buen oído musical, que estén dispuestos a dedicar algo de su tiempo a asistir a los ensayos (lunes y jueves de 19:30 a 21:30 h) en el Centro Cultural Chillida, en Moratalaz (Metro Vinateros).

En principio, no es indispensable saber leer partituras musicales.

Las personas interesadas pueden escribir al correo orfeonmoratalaz2023@gmail.com o llamar al teléfono: +34 619198200



¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

El Periódico de tu Barrio se distribuye en su 90% en Moratalaz y el 10% en los Barrios de La Estrella y Valdebernardo. Se estructura en dos partes: un 30% destinada a Centros Públicos o Privados y un 70% destinada al Buzoneo, entendiendo por buzoneo tanto locales comerciales como Portales. Pero existen otras fórmulas de distribuir el Periódico en el mercado, a disposición de nuestros lectores, la última que hemos añadido es la que os mostramos aquí delante: **DISTRIBUCIÓN EN RED**.

El objetivo consiste de que, si realmente estás interesado o interesada en adquirir un Ejemplar cada mes, lo puedas encontrar en cualquiera de estos Establecimientos en Red, en el supuesto caso de que te hubiera desaparecido el Periódico de tu buzón o local...

NO TE QUEDES SIN
TU EJEMPLAR



RED:

- **“TECNOCASA” - ESTUDIO MORATALAZ FONTARRON:**
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 13 - Local Posterior
- **“TECNOCASA” - MORATALAZ ASESORES INMOBILIARIOS:**
C/ Camino de los Vinateros, 111
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- **“RINCÓN NIRVANA: TU NUEVA TIENDA ESOTÉRICA**
C/ Camino de los Vinateros, 99
- **“TECNOCASA” - ESTUDIO MORATALAZ 2020:**
C/ Camino de los Vinateros, 81
- **GENERALI (SEGUROS):**
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- **“TECNOCASA” - OFICINA MARROQUINA:**
C/ Arroyo de las Pilillas, 8
- **DON VINO - EL REY DE LOS VINOS:**
C/ Arroyo de las Pilillas, 16 (Interior Galerías F - Local 31)
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...**
C/ Pico de los Artilleros, 13
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)
- **IGM ORTOPEDIA:**
C/ José Bergamín, 70 (Esquina Fuente Carrantona)
- **JAMONERÍA LUÍS:**
C/ Plaza Antonio Cumella, 16 (Local 10)
- **“TECNOCASA” - OFICINA PAVONES:**
C/ Hacienda de Pavones, 235

¿Eres un
comercio
y te gustaría
formar parte
de esta Red
Preferencial?
Contáctanos
al Teléfono: ➔

616 73 87 88

LA "NAVIDAD SOLIDARIA" QUE AYUDARÁ A NOA

VIII Festival "Navidad Solidaria", celebradoden el Auditorio del Centro de Recursos Educativos ONCE.

Alberto Barberá

Tenemos la suerte de contar en Moratalaz con un gran número de personas, asociaciones, plataformas, entidades y hermandades cuya visión de la vida incluye, o más bien, viene intrínseca, la ayuda a los demás, a aquellos que en algún momento de su vida necesitan de una mano amiga y de alguien que se ponga en su situación.

Como muchos ya conoceréis, una de esas ayudas constantes y valiosas viene de la Hermandad de Nuestra Señora del Rocío de Moratalaz, con proyectos tan buenos como su Banco de Alimentos, una luz que alumbró con especial fuerza en los peores momentos de la pandemia.

Su misión contempla muchos más aspectos, claramente también religiosos y que alimentan el espíritu, pero lejos de quedarse ahí siempre se prestan a nuevas metas.

Como en esta ocasión, el VIII Festival "Navidad Solidaria", que se celebró en el Auditorio del Centro de Recursos Educativos ONCE (avda. del Doctor García Tapia, 210). Un recital de villancicos con el objetivo de ayudar a Noa, una linda niña que padece una enfermedad neurodegenerativa: Atrofia Muscular Espinal (AME) tipo 1. Debido a su enfermedad, Noa tiene necesidades para su día a día, y el propósito de esta cita musical solidaria es poner un granito de arena para ayudar a costear sus tratamientos y terapias.

El viernes 1 de diciembre a las 19:30 horas se llevó a cabo esta cita musical organizada por la Hermandad de Nuestra Señora del Rocío de Moratalaz en colaboración con Todos somos Noa y el Centro de Recursos Educativos ONCE. Y el evento contó con las siguientes actuaciones:

- Coro de la Hermandad de Nuestra Señora del Rocío de Moratalaz.



- Coro de la Hermandad de Nuestra Señora del Rocío de Alcalá de Henares.

- Coro de la Hermandad de Nuestra Señora del Rocío de Las Rozas.

- Olga Romero.

- Grupo Kon Kompas.

- Antonio Mata.

La entrada solidaria fue de 5€ (se cobró en la puerta). Y el aforo estuvo limitado a 190 personas.

Además, también se pudo y se puede colaborar aportando un donativo a la Fila 0:

Nº de cuenta:

ES44 0075 0240 1606 0099 4765;
Concepto: Ayuda Noa

Si quieres conocer más a esta super guerrera, puedes hacerlo a través de este enlace: t.ly/9yEhP

Seguro que entre todos podemos hacer la vida más fácil a la pequeña Noa.

RECIICLAR



ES TENER UN PLAN REDONDO

¿TE SUMAS A
LA ECONOMÍA CIRCULAR?



Comunidad
de Madrid

4ª RUTA DE LA TAPA RESTAURANTES CERVECERÍAS-CAFETERÍAS DON JOSÉ

“RUTAPA 2023” REEDITÓ EL ÉXITO DE ANTERIORES CITAS. MUCHOS AMIGOS Y EXQUISITAS TAPAS DE LOS CHEFS

Se celebró, durante el mes de Noviembre, la ya tradicional Ruta de la Tapa de los Restaurantes Don José y La Perla en nuestro Distrito. La 4ª edición de “La Rutapa” fue un éxito. En esta ocasión los cinco locales, que forman la gran familia Don José, crearon cinco tapas exquisitas y de gran nivel que tuvieron gran acogida por parte de los vecinos.

Por escaso margen de votos, la tapa ganadora fue la de la **Cervecería-Cafetería Don José I** “Puré de patatas y bacalao”. Una exquisita tapa creada por nuestra Chef María.



Don José
RESTAURANTES



Después del recuento de votos, celebrado en la Cervecería-Cafetería Don

José II el Martes 28 de noviembre, se sorteó, entre todos los participantes, un fabuloso viaje para dos personas a las Islas afortunadas que recayó en nuestro amigo Agapito.

Concluía así dos semanas maravillosas de exquisitas tapas, regadas con cerveza y buen vino, y gran ambiente.

Felicitar a todo el equipo de Don José Restaurantes por esta soberbia organización.

Quiero recordaros que si sois asiduos a las redes podéis seguir diariamente los menús, ofertas y sorteos que Don José comparte con todos vosotros.

¡¡Esperamos ya la 5ª Rutapa!!

Javi Gallardo

LA NAVIDAD TAMBIÉN SUENA A FLAMENCO EN MORATALAZ



Muchos planes surgen por Navidad y muchos de ellos musicales. Los villancicos, las orquestas, los coros, Mariah Carey y Rafael en España son clásicos que año tras año suenan, y sino lo hacen los echamos en falta.

Sin embargo hay música más allá de ellos y por eso propuestas como la que va a sonar en la sala Silikona el próximo 16 de diciembre enriquecen el panorama musical de las fiestas navideñas y del barrio, trayendo un sonido flamenco tan propio de nuestro país.

Y es que a las 19.30h, la banda Figue & Mele, oriundos del distrito hermano de Vicálvaro, aterrizan en Moratalaz con su música flamenco-pop que no va a dejar indiferente a nadie. Como no lo hizo el pasado mes de mayo

en la misma sala cuando consiguieron un lleno absoluto montando una buena.

Con sus versiones convertidas en flamenco y la presentación de su nuevo tema, la apuesta se aumenta aún más con un invitado sorpresa y el sorteo de una cesta de Navidad.

Puedes escucharlos en su Instagram @figueymele pero la música, como muchas cosas en la vida, es cien veces mejor vivirla de cerca, así que más te vale darte prisa si no quieres quedarte sin tu entrada.

Así que si eres de los previsores y no quieres llegar a la puerta y ver que están todas vendidas, entra en t.ly/ge88l y no te quedes sin tu cita con el flamenco en el barrio.

ENFOKE
viviendas

Les desea
Felices Fiestas y Próspero 2024!!!

912 773 273

Calle Corregidor Alonso de Tobar. 16 Local

Gracias por confiar un año más en nosotros!!

ENFOKE TRANSPARENCIA
viviendas SERVICIOS
AHORRO



A simple vista podríamos parecer una empresa común como el resto de las inmobiliarias, pero el enfoque puesto en el ahorro y en la transparencia hacen la diferencia.

Para nosotros lo primero es el cliente y por esta razón, sin descuidar nuestra diferencia de

“Enfoque”, escuchamos lo que es más importante para los **COMPRADORES**, tenemos la experiencia suficiente en el barrio para saber las características del hogar que satisfarán sus necesidades de estilo de vida. Para los **VENDEDORES** tomamos un Enfoque individualizado, sabiendo que cada hogar tiene aspectos

especiales que atraerán a su comprador ideal.

Les esperamos, para cualquier consulta o información.

Alquile o Venda:
¡¡¡ ENFOKE VIVIENDAS !!!
Les Deseamos “Felices Fiestas”
y que pasen unas Estupendas
Navidades Inolvidables.





!!! EN NAVIDAD, VUELVE A ILUSIONARTE !!!
!!! DECORA TU HOGAR CON LUZ PROPIA !!!



Con motivo de las fechas navideñas que se acercan, los Hiper Bazar de tu barrio se visten de Navidad. Su equipo de profesionales decoran las tiendas en estas fechas siendo lo más originales posibles, para que los clientes puedan hacerse una idea de cómo pueden decorar sus propias casas. Su meta es convertirse en un negocio local y cercano, donde el cliente lo tome como referencia de todas sus necesidades diarias, continuando con su crecimiento y presencia dentro de nuestro barrio, Moratalaz. La Navidad es para pasar tiempo con los seres queridos, desenvolver regalos y comer mucho. Pero no sería lo mismo sin una buena decoración, así que pásate por cualquiera de nuestras tiendas, que disponemos de todo tipo de artículos para la decoración de tu hogar. En esta galería de fotos os dejamos una muestra de la variedad y calidad de todos nuestros productos de decoración navideña que encontraréis en las calles de Arroyo de la Media Legua, 33 y Camino de los Vinateros, 47.

¡OS ESTAMOS ESPERANDO!
¡VEN A CONOCERNOS!



C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - 28030 MADRID
TEL.: 915 211 8 48 [BARRIO DE MORATALAZ]

C/ CAMINO DE LOS VINATEROS, 47 - 28030 MADRID
TEL.: 915 424 316 [BARRIO DE MORATALAZ]

Don José
RESTAURANTES

Menús de Navidad

Ven y disfruta de los Menús que han preparado nuestros Chefs para estas Fiestas

Don José II y III

Entrantes

Para compartir

Pulpo a la Brasa con verduras asadas
Surtido de croquetas
(gambas, jamón, setas, bacalao)
Alcachofas confitadas con jamón Ibérico
Gambones a la brasa

Segundos

A elegir

Entrecot a la plancha 350 gr.
Carre de cordero
Lubina a la Romesco

2 Bebidas y Sorbete

35€ por persona I.V.A. Incluido

Don José IV

Entrantes

Para compartir

Jamón Ibérico con pan tumaca
Gambas blancas cocidas
Croquetas de Jamón y rabo de buey
Crema de bogavante

Segundos

A elegir

Paletilla de lechal al horno
(con panaderas)
Chuletón de vaca madurada
Rodaballo confitado en crema de algas

Bebida, dulces Navideños, café y cava

50€ por persona I.V.A. Incluido

laperla

Entrantes

A elegir

Surtido de Ibéricos
Cazuela de langostinos al ajillo
Ensalada burrata

Segundos

A elegir

Paletilla de cordero
Entrecot 350 gr.
Merluza a la marinera

Bebida, tarta de queso con frutos rojos,
café y sorbete de mandarina

35€ por persona I.V.A. Incluido

Don José

*Os desea
Felices Fiestas y un
Maravilloso Año Nuevo*

Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404

laperla

Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 914 378 402

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066